



Dominic Memmel

* 25.01.1980, Würzburg

0176-70054757

dominic@dwm-coachings.de

TÄTIGKEITEN

Lehraufträge

Dozent für Rhetorik & Sprechsicherheit

Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Gastdozent für Rhetorik & Sprechsicherheit

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Leibniz-Universität Hannover

Dozent für mentale Selbstregulation, Konzentration, Lernprozesse

Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Teamleitung, Gruppenarbeit, Menschenführung

Veranstaltungsmanagement

Club- & Kulturevent, Festival, Kulturzentrum

gastronomische Leitung

z.B. AKW Würzburg, Mainzer Landtag RLP, div. Einzelveranstaltungen, div. Festivals

Regie, Kulturarbeit, Vernetzung

Theater-, Film & Hörspielregie

z.B. Faust e.V., Bayerisches Fernsehen, freies Theater, div. Festivalprogramme

Kulturmanagement

Zusammenarbeit z.B. mit Kulturamt Würzburg, Kulturamt Mainz, div. Festivals,

Vereinen & Initiativen

Vortrag, Moderation

Festivalmoderation, Radiomoderation, Fachvorträge

z.B. Radio Flora, Mainzer Literaturfestival, Schönberger Forum, Stiftung Lesen

Persönlichkeitsbildung

Coaching

Einzelcoaching, Gruppencoaching (Rhetorik, Auftreten, Stressregulation, Motivation ...)

Gruppenveranstaltungen zur Persönlichkeitsbildung

Rhetorik & Sprechsicherheit, Selbstmanagement, Stressmanagement, Hypnose

Kommunikation

- individuell, rhetorisch versiert, zielorientiert
- große Spannweite zwischen Achtsamkeit und Konsequenz
- sehr gutes Verbalisieren schwer zu „fassender“ Aspekte
- effizientes Erkennen und Aufgreifen der Bedürfnisse des Gegenüber
- Supervision, Mediation, Moderation
- passende Kommunikation bei stark abweichenden „Lebenswelten“ (Alter, Status, Geschlecht, Kultur, Charaktertypus)
- angenehmer Umgang (fördert die Bereitschaft zur Mitarbeit, erhöht die Motivation)

Situations- & Bedürfnisanalyse

- erkennen der Gesamtsituation sowie elementarer Einzelaspekte
- bewährte Strategien sowie das Entwickeln von Lösungswegen „aus dem Problem heraus“
- ausgeprägte Analysefähigkeit (rational, intuitiv)
- erkennen und nutzbar machen ungenutzter (bzw. verdrängter) Potentiale

Arbeit mit Menschen

- fachlich versiert in Psychologie, Sozialpsychologie und Verhaltensforschung
- methodisches & strukturiertes Arbeiten
- offene Prozesse werden nicht mit vorgefertigten Handlungsschemata „erdrückt“
- vielfältiger Methodenkoffer (Methoden u.A. aus den Bereichen Gesprächstherapie, Kunsttherapie, Verhaltenstherapie, Imaginationstherapie)
- Klient bekommt Methoden zur selbstständigen Nutzung an die Hand
- Begegnung auf der menschlichen Ebene (kein überzogenes Coach-Klient-Gefälle)
- positiv orientiert (Eigenmotivation aktivieren, Fähigkeiten nutzen), stets der „richtige Ton“

zielorientiertes Arbeiten

- der Prozess dient der grundlegenden und (i.d.R.) langfristigen Verbesserung
- Problemlösung statt Symptomverschiebung,
- klar strukturierte Prozesse
- Klient ist an der Lösungsentwicklung beteiligt
- akute Intervention sowie mittel- und langfristige Prozesse

Sonstiges

- weitreichender Wissensschatz und hohe Verständniskompetenz im psychologischen und psychosozialen Bereich
- ausgeprägte Allgemeinbildung, stetige Weiterbildung (z.B. Neurologie, Sportpsychologie)
- hohe Lernkompetenz und instinktiver Zugang zu bisher unbekanntem Themengebieten
- professionelle und methodisch vielfältige Anwendung der Hypnose auf Basis moderner, wissenschaftlicher Erkenntnisse

Persönlichkeitsentwicklung

Mentaltraining, Wahrnehmungstraining, Stressmanagement, Kommunikation, Auftreten, Teamfähigkeit, Leistungsförderung, Hypnose (Blockaden auflösen, Mentaltraining, stark verkürzter Lösungsweg), Flexibilität, Ressourcen optimal nutzen ...

Supervision

Verhaltensreflexion, Fehleranalyse, Nutzenanalyse, Systemanalyse, Kommunikationsanalyse, strukturieren und entschlacken von Prozessen, Gruppen- und Einzelsupervision ...

Mediation

Moderation von Diskussionen & Gruppenprozessen, Streitschlichtung, Kompromissfindung, erkennen und öffnen gestörter Kommunikationswege, Effektivierung von Prozessen ...

Management

Schulung von Verhandlungskompetenzen, psychologische Strategien, Rhetorik, Argumentation, Schlagfertigkeit, offene und suggestive Überzeugungskraft, offene und suggestive Gesprächsleitung, Anwendung und Analyse nonverbaler Signale, Haltung und Auftreten ...

Gruppencoaching

akute Gruppen- & Einzelbetreuung, Aufbau von Arbeitsgruppen, ausgewogene und effektive Addition von Einzelkompetenzen, auslösen und begleiten von Gruppenprozessen, erstellen und einrichten von Arbeits- und Kreativprozessen ...

Körperprozesse

somatische Entsprechungen psychischer Ursachen, wechselwirkende Aspekte von Körper und Psyche (z.B. Stressmanagement, Atmung, Bühnenpräsenz), Sporthypnose ...